

11.04.2011



RÜCKEN-FIT - EIN KURS FÜR JEDER-MANN UND -FRAU
OSTER-FERIENPROGRAMM GÜLTIG AB 18.04.2011
MANA-LOA - Energie und Meditation
SPIEL+SPORT-WOCHE (04. bis 08. Juli)

RÜCKEN-FIT - EIN KURS FÜR JEDER-MANN UND -FRAU

In diesem Kurs wird gemeinsam mit MONIKA an der eigenen „natürlichen“ Aufrichtung gearbeitet. Die Kleingruppe bietet dir die Möglichkeit, individuell (den eigenen körperlichen Grundvoraussetzungen entsprechend) betreut zu werden. Mit deinen persönlichen Informationen zur Haltungsschulung kannst du bereits im Alltag viel bewirken und in jedem weiteren Training noch genauer für dich arbeiten.

Der 2. Kurs beginnt am Donnerstag, 14.04.2011, 18.00 Uhr.

Falls der Termin für dich nicht passt, melde dich bitte! Wir suchen gemeinsam nach einer Alternative. Für noch mehr Infos schau unter www.cluba.at.

OSTER-FERIENPROGRAMM

Ab 18.04.2011 gilt unser Oster-Ferienprogramm, das du dir auf unserer Homepage downloaden kannst - www.cluba.at/2-ferienprogramm.htm. Du kannst in dieser Woche die Kurse mit deinen Bonus-Stunden besuchen.

MANA-LOA - Energie und Meditation

Gleich nach Ostern (am 29.04.2011) gibt es wieder ein Zusammentreffen im Felmayer-Garten. In der Gruppe kann man sich manchmal leichter entspannen, loslassen - und diese Auszeit nutzen, um Kraft zu tanken.

SPIEL+SPORT-WOCHE (04. bis 08. Juli)

In der ersten Ferienwoche bietet der CLUBA. Kindern von 6-12 Jahren die Möglichkeit, gemeinsam zu spielen und Spaß zu haben. Erfahrungsgemäß ist diese Woche sehr schnell ausgebucht. Falls du Interesse hast, melde dich bitte bald an! Infos dazu findest du auf unserer Homepage www.cluba.at/3-speziell.htm.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!