

01.03.2011



**BodyART: DER „ERFINDER“ WAR BEIM CLUBA. ZU GAST.
DEEP WORK STARTET JETZT: REGELMÄSSIG AB DONNERSTAG, 03.03.
SPIEL-RAUM - EIN KURS FÜR DIE GANZ KLEINEN.**

BodyART: DER „ERFINDER“ WAR BEIM CLUBA. ZU GAST.

Robert Steinbacher ist der „Erfinder“ von BodyART - und einer der gefragtesten Presenter Europas. Seit 2 Jahren ist er auch in den USA aktiv und hat unlängst in New York einen bedeutenden Fitness-Award verliehen bekommen.

Letzte Woche war er (bereits zum zweiten Mal) bei uns zu Gast, um eine Trainer-Fortbildung abzuhalten. Wir sind stolz darauf und freuen uns, dass es ihm und seinem Team bei uns so gut gefällt. (www.bodyartschool.com)



Robert Steinbacher
mit den 3 BodyART-Trainerinnen
des CLUBA.:
Marion, Monika, Sonja.

DEEP WORK STARTET JETZT: REGELMÄSSIG AB DONNERSTAG, 03.03.

Du willst dein Herz-Kreislauf-System trainieren, dir aber keine Schritt-Kombinationen merken? Und in der gleichen Stunde auch etwas für deine Kräftigung tun? Dann probier es doch einfach mit Deep Work!

Ein Wechsel von Schwungphasen und Haltepositionen, von Anspannung und Entspannung, von Yin und Yang bringt dich ordentlich ins Schwitzen und sorgt obendrein für Energieausgleich.

Ab sofort jeden Donnerstag (um 20.00 Uhr) im Felmayer-Saal (die normale Kurskarte ist gültig).

SPIEL-RAUM - EIN KURS FÜR DIE GANZ KLEINEN.

Beim CLUBA. gibt es ab 18.03. auch einen Kurs für Kinder von 7 - 14 Monate. In einer vorbereiteten Umgebung können die Eltern ihre Kinder beim Entdecken ihrer Fähigkeiten beobachten. Genauere Infos, Kurszeiten, Ablauf und Hintergründe gibt es am Info-Abend am 11.03. um 19.00 Uhr im Felmayer-Saal. Begleitet werden Eltern und Kinder von Marion.

**NEUGIERIG AUF MEHR - SCHAU AUF - www.cluba.at .
WIR FREUEN UNS AUF DICH!**