

Alle Kurse **Felmayer-Saal (FM1/FM2)**. Es gelten Bonus-Stunden, 5er-/10er-Block, Einzelstd.7,50

Sonntag, 14.04.19	KK W019-15 gültig	09.00 - 09.55 Uhr	Workout (FM1; Bianca)
		18.30 - 19.30 Uhr	Power Workout (FM1; Marina)
		18.30 - 19.40 Uhr	Vinyasa Yoga (FM2; Barbara)
Montag, 15.04.19		09.00 - 09.55 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2; Marion)
		09.00 - 10.00 Uhr	Fatburner+BodyWork (FM1; Martina)
		17.00 - 17.55 Uhr	Fatburner+ (FM1; Brigitte)
		18.00 - 18.55 Uhr	BeineBauchPo (FM1; Dani)
		18.00 - 18.55 Uhr	Pilates (FM2; Doris)
		19.00 - 19.55 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2; Marion)
Dienstag, 16.04.19		08.45 - 09.55 Uhr	Hatha Yoga (FM2; Elisabeth)
		10.00 - 10.55 Uhr	Workout (FM1; Petra)
		17.30 - 18.25 Uhr	Flacher Bauch+starkerRücken (FM1; Monika)
		18.15 - 19.25 Uhr	Hatha Yoga (FM2; Elisabeth)
		18.30 - 19.25 Uhr	Workout (FM1; Martina)
Mittwoch, 17.04.19		09.00 - 09.55 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2; Elisabeth)
		09.00 - 09.55 Uhr	Body Circuit (FM1; Petra)
		10.00 - 10.55 Uhr	Für immer fit (FM1; Gaby)
		17.10 - 18.20 Uhr	Hatha Yoga (FM2; Iwona)
		18.20 - 19.15 Uhr	Step Intervall (FM1; Dani)
		19.20 - 20.20 Uhr	Power Workout (FM1; Marina)
		19.20 - 20.30 Uhr	bodyART (FM2; Marion)
Donnerstag, 18.04.19		17.30 - 18.25 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM1; Doris)
		18.30 - 19.25 Uhr	Workout (FM1; Simone)
Freitag, 19.04.19		09.30 - 10.25 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM1; Monika)
		18.20 - 19.15 Uhr	Workout (FM1; Dani)
		19.20 - 20.15 Uhr	Boxing (FM1; Bianca)