

# CLUBA.

**SOMMERSEMESTER 2022**

**14. FEBRUAR 2022**

**BIS 26. JUNI 2022**



[www.cluba.at](http://www.cluba.at)



# SOMMERSEMESTER 2022

## 14. FEBRUAR 2022 BIS 26. JUNI 2022

### KINDER+JUGENDLICHE

Teilnahme (auch Schnuppern) nur mit Voranmeldung!

Nähere Infos und Voranmeldung: [office@cluba.at](mailto:office@cluba.at) oder 0676-88780355

#### MONTAG

16:00 KREATIVER KINDERTANZ • FM2 (45)  
14 Einheiten (5-7 J.) • VERONIKA

16:50 DANCE 4 TEENS • FM2 (55)  
14 Einheiten (ab 10 Jahre) • VERONIKA

#### DIENSTAG

16:30 FAMILY-MOVE • VS unten (75)   
11 Einh. (3-5,5 J.) ab 01.03. • MICHAELA

#### MITTWOCH

16:30 FAMILY-MOVE • VS unten (75)   
11 Einh. (3-5,5 J.) ab 23.02. • MICHAELA

16:20 VIDEO-CLIP-DANCE 1 • FM1 (45)  
14 Einheiten (ab 8 J.) • MARIE-THERESE

17:10 VIDEO-CLIP-DANCE 2 • FM1 (45)  
14 Einheiten (ab 9 J.) • MARIE-THERESE

18:00 FUSSBALL KIDS • VS unten (55)  
15 Einh. (7 bis 9 Jahre) • HANS

#### FREITAG

15:00 BEWEGUNGSLANDSCHAFT • VS unten  
 10x (2-3,5 J.) ab 25.02. • SABINE

16:00 BEWEGUNGSLANDSCHAFT • VS unten  
 10x (2-3,5 J.) ab 25.02. • SABINE

START DER KIDS-KURSE: 14.02. (WENN NICHT ANDERS ANGEGEBEN)

BITTE UM TELEFONISCHE VORANMELDUNG!

0676-88 780 355

Felmayer-Saal FM1 

Felmayer-Saal FM2 

Phönix-Saal + Turnsäle in Schulen 

(In Klammer): Dauer der Kurseinheit

FÜR DIE TEILNAHME GELTEN  
DIE JEWEILS AKTUELLEN  
COVID-VERORDNUNGEN.

BALLSPIELE gibt es auch für Erwachsene (du findest sie in den nebenstehenden Info-Kästen).

FÜR ALLE NEUEN IN DEN KIDS-KURSEN:

BITTE UM TELEFONISCHE VORANMELDUNG!

0676-88 780 355

# SOMMERSEMESTER 2022

## 14. FEBRUAR 2022 BIS 26. JUNI 2022

NEBEN DEN BEREICHEN GROUP-FITNESS  
UND KIDS+TEENS GIBT'S BEI UNS NOCH VIELE  
WEITERE ANGEBOTE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.  
BEI UNS FINDEST DU JEDENFALLS  
DEN RICHTIGEN KURS.

### BALLSPIELE FÜR ERWACHSENE.

#### VOLLEYBALL - MIT RICHIE+DOMINIK.

- **Mittwoch, 19.30-21.00 Uhr** (RICHIE)  
Anfänger und mäßig Fortgeschr.; NMS Frauenfeld
- **Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr** (DOMINIK)  
nur Fortg.; NMS Frauenfeld - Anmeld. nach Probetraining.  
Kurspreis pro Semester: 72,-/Kurs - („Neue“: plus MGB)

#### BASKETBALL - FREIES SPIEL, OHNE TRAINER.

- **Montag, 19.30-21.00 Uhr** - mit Grundkenntnissen;  
Gymn. vis-à-vis
- **Mittwoch, 19.30-21.00 Uhr** - Fortgeschr.; Volkssch. unten  
Kurspreis pro Semester: 55,-/Kurs - („Neue“: plus MGB)

### TRAINING IM WASSER.

#### AQUA-GYM - MIT MONIKA+PETRA K.

- **Dienstag, 14.00-14.50 Uhr** - Hallenbad (Monika)
- **Donnerstag, 08.00-08.50 Uhr** - Hallenbad (Petra K.)  
Kurspreis: Semesterkarte 62,- („Neue“: plus MGB)  
7 Einheiten: 46,- („Neue“: plus MGB)  
exkl. Badeintritt (erm. Badkarten beim CLUBA. erhältlich)  
Kurse nur bis 05.05.2022

#### SCHWIMMTECHNIK-TRAINING - BABS+KATHRIN

- 10 Einheiten  
KURS01: **Montag, 20.00-21.00 Uhr**;  
KURS02: **Dienstag, 19.00-20.00 Uhr**;  
14.02. bis 03.05. - Hallenbad  
Kurspreis: 53,- („Neue“: plus MGB) exkl. Badeintritt  
(ermäßigte Badkarten beim CLUBA. erhältlich)

**BAD-EINTRITT NUR MIT 2G UND AUSWEIS MÖGLICH!**

### SPEZIELL FÜR FRAUEN.

#### BECKENBODEN-TRAINING - MIT VERENA.

- 6 Einheiten (05.03. bis 09.04.)  
• **Samstag, 09.00-09.55 Uhr** - im Felmayer-Saal FM2  
Kurspreis für 6 Einheiten: 66,- (NMG 80,-)

### EIN SPEZIELLES ANGEBOT.

#### TBA (Traumasensibles BewegungsAngebot) - MIT MARION.

- 10 Einheiten  
• **Dienstag, 19.00-20.10 Uhr** - Felmayer-Saal FM2  
15.02./22.02./08.03./15.03./22.03./29.03./05.04./  
19.04./26.04./03.05.  
Kurspreis: 91,- („Neue“: plus MGB)

### NEU: GESUNDHEITSPROGRAMM.

#### JACKPOT.FIT - MIT PETRA.

- 14 Einheiten (ab 03.03.2022)  
• **Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr** - im Phönix-Saal  
Nähere Infos: Siehe letzte Seite!

### WEITERE INTERESSANTE KURSE.

#### FITNESS-TRAINING FÜR MÄNNER - MIT WERNER.

- **Mittwoch und Freitag, 19.00-21.00 Uhr** - VS oben  
Kurspreis pro Semester: 71,- („Neue“: plus MGB)

### AN DER FRISCHEN LUFT.

#### NORDIC WALKING - MIT HERBERT.

- **Donnerstag, 18.50 Uhr** - Treffpunkt: Felmayer-Saal  
Ab Ostern!  
Gratis für alle Mitglieder

# SOMMERSEMESTER 2022

## 14. FEBRUAR 2022 BIS 26. JUNI 2022

ALLE Preise sind - sofern nicht anders angegeben - Semesterpreise und gelten für CLUBA-Mitglieder.

CLUBA-Mitglied wirst du ganz einfach durch gleichzeitige Einzahlung des Mitgliedspreises (siehe Kasten unten).

# KURSPREISE. PRO SEMESTER.

14.02.2022 bis 26.06.2022

### GROUP-FITNESS + YOGA

#### GROUP-FITNESS:

- ERWACHSENE • 1x pro Woche (+5 Bonus-Stunden) € 110,00
- ERWACHSENE • 2x pro Woche (+5 Bonus-Stunden) € 175,00
- 5er-BLOCK (gültig 11 Kurswochen) € 43,00
- 10er-BLOCK (gültig 22 Kurswochen) € 73,00

#### YOGA: (kann auch für GROUP-FITNESS verwendet werden)

- ERWACHSENE • 1x pro Woche (+3 Bonus-Stunden) € 142,00
- ERWACHSENE • 2x pro Woche (+3 Bonus-Stunden) € 223,00
- EINZELSTUNDE € 14,00
- YOGA NIDRA (Einzeleinheit 30 Min.) ... oder 1/2 Bonus-Stunde € 6,00
- 5er-BLOCK (gültig 11 Kurswochen) € 49,00
- 10er-BLOCK (gültig 22 Kurswochen) € 90,00

#### VIP-KARTEN: (für beliebig viele Kurse aus GROUP-FITNESS + YOGA)

SOMMER-SEMESTER (inkl. 4 Bonus-Stunden) € 246,00

Ermäßigung für Jugendliche und StudentInnen (bis 26 Jahre) - 20%

### KINDER+JUGENDLICHE

- KREATIVER KINDERTANZ (14 Einh.) € 83,00
- VIDEO-CLIP DANCE (14 Einh.) € 88,00
- DANCE 4 TEENS (14 Einh.) € 95,00
- FUSSBALL KIDS (15 Einheiten) € 85,00
- BEWEGUNGSLANDSCHAFT (1 Kind+Eltern) 10 Einh. (+ MGB „A“) € 76,00
- FAMILY MOVE (1 Kind+Eltern) 11 Einheiten (+ MGB „A“) € 85,00
- FAMILY MOVE (2 Kinder+Eltern) 11 Einheiten (+ MGB „A“) € 136,00

#### Weitere Ermäßigungen:

- 1 Kind besucht mehrere Kurse: minus 20% beim günstigeren Kurs
- Geschwister-Kinder: 2. Kind minus 10% / 3. Kind (und alle weiteren) minus 15%

Im Falle eines Lockdowns werden die entfallenen Kurswochen ersetzt.

### CLUBA.MITGLIEDSCHAFT.

#### MITGLIEDSBEITRAG (gültig bis September 2022)

- EINZELMITGLIEDSCHAFT A: € 17.-
- FAMILIENMITGLIEDSCHAFT B: € 15.- pro Person
- SENIORINNEN+SENIOREN AB 60 JAHRE C: € 11.-
- STUDENTINNEN+STUDENTEN D: € 10.-
- KINDER+JUGENDLICHE BIS 18 JAHRE E: € 8.-

Bereits im Herbst einbezahlte Mitgliedsbeiträge sind bis September 2022 gültig.

