

CLUBA. - SEMESTERFERIENPROGRAMM

Letzter Kurstag im Wintersemester: Freitag, 31.01.2020. Erster Kurstag im Sommersemester: Montag, 10.02.2020.

Alle Kurse finden im **Felmayer-Saal** statt.

Es gelten: Bonus-Stunden, 5-er/10-er Block; Einzelstunden: Group-Fitness 8,- / Yoga 13,-

Sonntag, 02.02.20	18.30 - 19.40 Uhr	Vinyasa Yoga (FM2, Barbara)
Montag, 03.02.20	08.30 - 09.40 Uhr	Hatha Yoga (FM2, Elisabeth)
	09.00 - 09.55 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM1, Monika)
	10.00 - 11.00 Uhr	Fatburner + Workout (FM1, Elisabeth)
	17.00 - 17.55 Uhr	Fatburner (FM1, Dani)
	18.00 - 18.55 Uhr	BeineBauchPo+ (FM1, Dani)
Dienstag, 04.02.20	18.00 - 18.55 Uhr	Pilates (FM2, Doris)
	18.15 - 19.25 Uhr	Workout (FM1, Brigitte)
Mittwoch, 05.02.20	Hatha-Yoga (FM2, Barbara)	
	09.00 - 09.55 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2, Monika)
	09.00 - 09.55 Uhr	Body-Circuit (FM1, Petra)
	10.00 - 10.55 Uhr	Für immer fit (FM1, Gaby)
	17.40 - 18.50 Uhr	Hatha Yoga (FM2, Iwona)
	18.20 - 19.15 Uhr	Step-Intervall (FM1, Dani)
	19.20 - 20.20 Uhr	Power Workout (FM1, Marina)
19.20 - 20.30 Uhr	bodyART (FM2, Monika)	
Donnerstag, 06.02.20	09.00 - 09.55 Uhr	Workout (FM1, Bianca)
	18.00 - 18.55 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2, Marion)
	18.00 - 19.00 Uhr	Fatburner plus (FM1, Martina)
Freitag, 07.02.20	09.30 - 10.25 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM1, Marion)
	18.20 - 19.15 Uhr	Workout (FM1, Dani)
Samstag, 08.02.20	09.00 - 09.55 Uhr	flacherBauch+starkerRücken (FM1, Marion)
Sonntag, 09.02.20	09.00 - 09.55 Uhr	Workout (FM1, Bianca)
	18.30 - 19.30 Uhr	Power Workout (FM1, Marina)