

Alle Kurse **Felmayer-Saal (FM1/FM2)**. Es gelten Bonus-Stunden, 5er-/10er-Block, Einzelstd.7,-

Samstag, 24.03.18	KK W018-12 gültig	09.00 - 09.55 Uhr 10.00 - 11.10 Uhr	Fla.Bauch+sta.Rücken (FM1; Monika) BodyART (FM1; Monika)
Sonntag, 25.03.18	KK W018-12 gültig	09.00 - 09.55 Uhr 09.00 - 10.10 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr	Workout (FM1; Bianca) Yoga (FM1; Christof.) Power Workout (FM1; Marina)
Montag, 26.03.18		09.00 - 09.55 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr 17.00 - 17.55 Uhr 18.00 - 18.55 Uhr 18.15 - 19.25 Uhr 19.00 - 19.55 Uhr 19.30 - 20.25 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2; Marion) Fatburner+BodyWork (FM1; Bianca) Fatburner+ (FM1; Dani) BeineBauchPo (FM1; Dani) bodyART (FM2; Marion) Bodyweight Circuit (FM1; Carmen) WirbelsäulenGymnastik (FM2; Marion)
Dienstag, 27.03.18		08.45 - 09.55 Uhr 10.00 - 10.55 Uhr 18.00 - 18.55 Uhr 18.30 - 19.40 Uhr 19.00 - 19.50 Uhr	Hatha Yoga (FM2; Christof) BodyWork (FM1; Petra) BeineBauchPo (FM1; Petra) Yoga (FM2; Melanie) Zumba Gold (FM1; Alexandra)
Mittwoch, 28.03.18		09.00 - 09.55 Uhr 10.00 - 10.55 Uhr 18.20 - 19.15 Uhr 18.20 - 19.15 Uhr 19.20 - 20.20 Uhr 19.20 - 20.30 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2; Marion) Für immer fit (FM1; Gaby) Pilates (FM2; Doris) Step-Intervall (FM1; Alexandra) Power Workout (FM1; Marina) bodyART (FM2; Monika)
Donnerstag, 29.03.18		17.30 - 18.25 Uhr 18.30 - 19.25 Uhr 19.30 - 20.25 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2; Doris) deepWORK (FM1; Andrea) Fla.Bauch+sta.Rücken (FM1; Andrea)
Freitag, 30.03.18		08.30 - 09.25 Uhr 09.30 - 10.25 Uhr 18.00 - 18.55 Uhr	Step-Aerobic (FM1; Lucia) WirbelsäulenGymnastik (FM1; Monika) Workout (FM1; Bianca)
Montag, 02.04.18	KK W018-14 gültig	18.30 - 19.25 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr	WirbelsäulenGymnastik (FM2; Marion) Power Workout (FM1; Marina)