

Gesundheitssport- programm jackpot.fit in Schwechat

Zielgruppe

- Personen von 35 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Personen mit Typ 2 Diabetes
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

+
Kostenloses
Einstiegs-
semester!

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Start der Kurse ab

13. Februar 2023

Trainer*in

Petra Legedza



Wann und wo?

Montag , 11:00 – 12:00

ClubA.

Felmayer Saal

Neukettenhoferstraße 2-8

2320 Schwechat

Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!

Brigitte Decker BA MPH

Tel.: +43 50808 9214

niederoesterreich@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>