

18.06.2014



SOMMERZEIT IST „ZEIT FÜR DICH“.

SOMMERZEIT IST „ZEIT FÜR DICH.“

Sommer.Sonne.Urlaubszeit - lang ersehnt und wohl verdient.
Einfach faulenzten, die Sonne genießen, mit der Seele baumeln, das kann schon für eine Weile ganz angenehm sein.
Aber auch Bewegung hilft, frische Energie zu tanken.
Vielleicht hast du ja gerade jetzt mehr Zeit, um aktiv etwas für Körper, Geist und Seele zu tun.
Bei uns hast du auch im Juli und August die Möglichkeit dazu.
Und keine Angst: Wir achten bei der Intensität der Kurse auch auf die Außentemperaturen.
Unser **Sommer-Kursprogramm** startet bereits am **Montag, 30.06.2014**.
Den Kursplan für den Sommer findest du auf unserer [Homepage](#).
Denn 10 Wochen Bewegungspause sind einfach zu viel.
Drum: **Bleib aktiv** - auch im Sommer.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

**DAS CLUBA.-TEAM WÜNSCHT DIR EINEN
SCHÖNEN SOMMER!**