

10.02.2014



FITNESSVIELFALT: HEUTE GEHT'S WIEDER LOS!
AB NÄCHSTER WOCHE: FASZIEN-FIT.
KORREKTUR: JAZZ-FUNK AM MITTWOCH.
MANA LOA - ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK.

FITNESSVIELFALT: HEUTE GEHT'S WIEDER LOS!

Während du diese Zeilen liest, läuft unser neues Semester schon an. Starte mit uns gemeinsam ins Frühjahr! Lass dich von unserer **FITNESSVIELFALT** verführen, dir, deinem Körper und deiner Seele Gutes zu tun! Details zum Programm findest du auf unserer [Homepage](#). Wir freuen uns auf dich!

AB NÄCHSTER WOCHE: FASZIEN-FIT.

Der CLUBA. bemüht sich, neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Trainingsmethoden rasch umzusetzen. In **FASZIEN-FIT** erlebst und spürst du die Auswirkungen dieses speziellen „Bindegewebs-Trainings“. **Faszien-Fit-Kurse** (6 Einheiten) bieten wir zu 4 verschiedenen Terminen an. Die Kurse werden geleitet von MARION Diatel und MONIKA Foret. Details und Informationen dazu findest du [hier](#).

KORREKTUR: JAZZ-FUNK AM MITTWOCH.

In der gedruckten Version des CLUBA. -Kursprogramms ist uns leider ein Fehler passiert! Richtig ist:
Jazz-Funk findet jeden Mittwoch, 15.15 bis 16.10 Uhr, im Felmayer-Saal statt.

MANA LOA - ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK.

Im Sommer-Semester gibt es vier Mal die Möglichkeit, in diesem speziellen Kurs Kraft zu schöpfen und Energie zu tanken. Die Meditationsabende werden von MARION Diatel und KARIN Gerstberger geleitet.
Jeweils Freitag, 19.15 - 20.45 Uhr, Felmayer-Saal.
Die aktuellen Termine: 28.02., 28.03., 25.04. und 23.05.
 Wir bitten um Voranmeldung bei MARION: 0676-88780357.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!