

22.10.2013



**KURSFREIE TAGE: NATIONALFEIERTAG UND ALLERHEILIGEN.
ERMÄSSIGTE PREISE - AB 28.10.2013.
ÄNDERUNGEN IM KURSPLAN.
BEWEGTES GEDÄCHTNIS.**

KURSFREIE TAGE: NATIONALFEIERTAG UND ALLERHEILIGEN.

Nicht vergessen: Am **Samstag, 26.10.2013** (Nationalfeiertag) und am **Freitag, 01.11.2013** (Allerheiligen), finden **KEINE KURSE** statt. Such dir rechtzeitig einen anderen Kurstag, damit du keine Woche versäumst! An allen anderen Tagen - bis Sonntag vor Weihnachten - gilt das ganz normale Kursprogramm. Unserer Kursprogramm findest du [hier](#).

ERMÄSSIGTE PREISE - AB 28.10.2013.

Schon Mitte September hat unsere neue Saison begonnen. Wenn du bis jetzt noch keine Zeit gefunden hast, dann ist jetzt der beste Zeitpunkt, noch in unsere Kurse einzusteigen. Denn **ab Montag, 28.10.2013**, gelten unsere ermäßigten Kurspreise. Nachzulesen auf unserer [Homepage](#) - oder einfach telefonisch nachfragen (0676-88780355). Wir freuen uns, dich wieder zu sehen!

ÄNDERUNGEN IM KURSPLAN.

- Es ist schön, dass wir viele Männer regelmäßig in unseren Kursen bei uns haben. Die Männer haben aber scheinbar keinen Bedarf an speziellen Stunden. Daher streichen wir **bodyART für Männer** und **Fun+Function für Männer** wieder aus dem Programm.
- Die beiden **Yoga Kids-Kurse** wurden zusammengelegt. Für Kinder - ab der 2. Klasse Volksschule - findet der Kurs nun Donnerstag, 15.30-16.25 Uhr, im Felmayer-Saal statt.

BEWEGTES GEDÄCHTNIS.

Am Dienstag, 12.11.2013, beginnt ein neuer Kurs **Bewegtes Gedächtnis**. Hier trainierst du mit Bewegung und viel Spaß dein Gehirn. Der Anfängerkurs läuft über 6 Wochen und findet immer von 09.00 bis 09.55 Uhr im Phönix-Saal statt. Wir bitten um baldige Voranmeldung.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!