

20.03.2013



OSTERFERIENPROGRAMM: 23.03. bis 01.04.2013.
ERMÄSSIGTE KURSPREISE FÜR SPÄT-EINSTEIGER.
KLANGSCHALEN-MEDITATION.
NORDIC-WALKING-EINFÜHRUNGSKURS.

OSTERFERIENPROGRAMM: 23.03. bis 01.04.2013.

In der Ostern-Woche findest du bei uns ein spezielles Programm. Dieses gilt von Samstag, 23.03.2013 bis Montag, 01.04.2013. Ab Dienstag, 02.04.2013, finden wieder alle Kurse laut regulärem Semester-Kursprogramm statt. Alle Kurs-Infos findest du [hier](#).

ERMÄSSIGTE KURSPREISE FÜR SPÄT-EINSTEIGER.

Ab Ostern gelten ermäßigte Kurspreise. Ein guter Zeitpunkt, um noch in unsere Kurse einzusteigen!

Kursplan 1: 1x/Woche € 64,-; 2x/Woche € 103,-; VIP € 140,-.

Weitere Preise auf Anfrage.

KLANGSCHALEN-MEDITATION.

Lasse dich von den Klängen der Klangschalen und dem Gong in eine tiefe Entspannung entführen und genieße die Ruhe und die Harmonie. Die Töne reinigen, lösen Blockaden und bringen deine Seele zum Schwingen.

Freitag, 05. April 2013, 18.30 Uhr, Phönix-Saal (Dauer ca. 1,5 Std.).

Kosten: € 13,- (Für Nicht-Mitglieder € 16,-)

Bitte um rechtzeitige Voranmeldung (Elisabeth: 0676-88780356).

NORDIC-WALKING-EINFÜHRUNGSKURS.

Für alle, die richtig Nordic-Walken lernen wollen, bieten wir 2 Stunden Einführungskurs.

Jeweils Montag, 08. und 15. April, 18.00 Uhr, Treffpunkt Felmayer-Saal.

Kosten für beide Abende € 12,-.

Und ab 18. April gibt es den **Nordic-Walking-Treff**.

Treffpunkt: immer Donnerstag, 19.00 Uhr, Felmayer-Saal. Kostenlos für alle CLUBA-Mitglieder. Stöcke können vor Ort ausgeliehen werden.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!