

20.02.2013



RÜCKEN-FIT - NEUE BASIC-KURSE STARTEN.

NEUER KURS: BEWEGTES GEDÄCHTNIS.

SPIEL+SPORT-WOCHE - JETZT SCHON AN DEN SOMMER DENKEN.

RÜCKEN-FIT - NEUE BASIC-KURSE STARTEN.

„Richte dich auf“! Mit diesem Vorsatz kannst du ins neue Semester starten. Zwei Basic-Kurse - mit jeweils 6 Einheiten - beginnen nächste bzw. übernächste Woche.

Monika Foret arbeitet in der Kleingruppe mit maximal 8 TeilnehmerInnen an deiner Haltung, Stabilisation und Aufrichtung.

Kurs01: Mittwoch, 10.00 Uhr ab 27.02. im Sem.-Raum Felmayer-Saal

Kurs02: Dienstag, 18.30 Uhr ab 05.03. im Phönix-Saal

Bitte melde dich rechtzeitig unter 0676-88780355 an!

Noch mehr Informationen findest du [hier](#).

NEUER KURS: BEWEGTES GEDÄCHTNIS.

Unsere neue Trainerin Birgit Seitz verbindet Gedächtnistraining mit Spaß und Bewegung. Damit du auch dein Denkorgan „fit“ hältst, kannst du mit ihr gemeinsam auf Gehirnjogging-Tour gehen und in der Gruppe verschiedene Aufgaben lösen.

Zum Kennenlernen dieses Kurses komm doch zu einer kostenlosen

Schnupper-Einheit: Donnerstag, 07.03., 16.00 Uhr im Phönix-Saal.

Der Kurs - mit 6 Einheiten - beginnt dann am 14.03. (jeweils Donnerstag, 16.00 Uhr, Phönix-Saal. Details findest du auf unserer [Homepage](#).

SPIEL+SPORT-WOCHE - JETZT SCHON AN DEN SOMMER DENKEN.

Ein paar Monate noch und die großen Ferien sind da. Für Kinder eine große Freude, für Eltern manchmal auch eine organisatorische Herausforderung. Heuer hast du zum ersten Mal die Möglichkeit, dein Kind (im Alter von 6 bis 12 Jahren) **2 Wochen lang** bei uns betreuen zu lassen.

Ein paar Eindrücke kannst du dir hier [ansehen](#).

Spiel+Sport-Woche 1: 01.07. bis 05.07.2013

Spiel+Sport-Woche 2: 19.08. bis 23.08.2013

Die Wochen werden von Babsi Viertl und Marion Diatel geleitet.

Anmeldungen bitte so bald wie möglich unter 0676-88780355 oder per Mail office@cluba.at.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Impressum/Offenlegung gemäß §24f
Mediengesetz (BGBl.Nr.49/2005):

Medieninhaber+Herausgeber: CLUBA.

mit Sitz in 2320 Schwechat, Alfred-Horn-Str.2

Redaktion: Monika Foret, Marion Diatel