

21.12.2012



FRÖHLICHE WEIHNACHTEN wünscht der CLUBA.

**NEU:** bodyGROOVE.

FÜR DEINE GESUNDHEIT: **Haltung und Entspannung.**

FRÖHLICHE WEIHNACHTEN wünscht der CLUBA.

Wir wünschen euch ein wunderschönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins nächste Jahr!

Wenn du zwischen den Feiertagen einen unserer Kurse besuchen möchtest: Das aktuelle Weihnachtsprogramm findest du [hier](#).

**NEU:** bodyGROOVE™.

bodyGROOVE™: TANZ - für Körper, Geist, Herz und Seele! Keine komplizierten Schritte, einfache Bewegungen - auf DEINE Art und Weise ausgeführt. Sei frei, sei authentisch and let your bodyGROOVE™! Diesen Kurs kannst du im Jänner **gratis** ausprobieren - und auch gern noch eine Freundin mitbringen.

**Termine im Jänner:** Freitag, 11.01. (19.00 Uhr), Dienstag, 15.01., sowie Donnerstag, 24. und 31.01. (jeweils 19.30 Uhr), Felmayer-Saal.

FÜR DEINE GESUNDHEIT: **Haltung und Entspannung.**

Im Jänner bieten wir auch spezielle Einzelstunden zu den Themen:

„**Die aufrechte Haltung**“ mit Monika FORET (Mittwoch, 09.01. und 23.01., 10.00 Uhr, Seminar-Raum, sowie Dienstag, 15.01., 18.20 Uhr, Phönix-Saal).

„**Atmung und Entspannung**“ mit Marion DIATEL (Mittwoch, 16.01. und 30.01., 10.00 Uhr, Seminar-Raum).

Wir ersuchen hier um rechtzeitige Voranmeldung (max. 10 TeilnehmerInnen). Kosten/Einheit: € 6,-

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**