

22.02.2012



TANZ DICH FREI - mit SOUL-DANCE und IMPRO-TANZ.
KIDS BEWEGEN - MOTOPÄDAGOGIK.
RICHE DICH AUF! RÜCKEN-FIT - NEUER KURS STARTET.
BASKETBALL - AUCH DAS GIBT'S BEI UNS.
BECKENBODEN-KURS AB 09.03.

TANZ DICH FREI - mit SOUL-DANCE und IMPRO TANZ.

Am Samstag, 25.02.2012, ist es wieder so weit. Soul-Dance beginnt um 18.00 Uhr im Felmayer-Saal. Komm und schau's dir doch mal an! Freies Tanzen bewegt auch deine Seele. Nähere Infos unter www.cluba.at. Und am Freitag, 02.03.2012 steht dann wieder Impro-Tanz mit Elisabeth Molnar am Programm (19.00 Uhr, Felmayer-Saal).

KIDS BEWEGEN - MOTOPÄDAGOGIK.

Christine Neubauer, die Kurs-Leiterin, freut sich auf alle Kids im Alter von 5 bis 9 Jahren. Der nächste Kurs (10 Einheiten) startet am 28.02.2012 und findet jeweils dienstags in Mannswörth statt. Details dazu auf der [Homepage](#).

RICHE DICH AUF - RÜCKEN-FIT - NEUER KURS STARTET.

Am Mittwoch, 29.02.2012, startet um 10.00 Uhr vormittags im Phönix-Saal ein neuer Kurs mit Monika Foret. 8 Einheiten mit maximal 8 TeilnehmerInnen. Bitte melde dich rechtzeitig unter 0676-88780-355 an! Noch mehr Informationen findest du [hier](#).

BASKETBALL - AUCH DAS GIBT'S BEI UNS.

Jeden Montag trifft sich eine Gruppe junger Männer im Turnsaal der Volksschule II (19.30 Uhr), um gemeinsam ein paar Körbe zu werfen. Wenn du ein wenig Vorkenntnisse mitbringst und Lust hast mitzuspielen, dann schau doch einfach einmal vorbei!

BECKENBODEN-KURS AB 09.03.

Am Freitag, 09.03.2012, beginnt ein neuer Basis-Kurs zum Thema Beckenboden mit Gabi Kubasek. Ein vielfältiges Übungsprogramm - gut gemischt mit interessanter Theorie - machen die 4 Einheiten zu einer wertvollen Unterstützung für jede Frau. Hast du Interesse? Dann reserviere dir einen Platz!

NIMM DIR ZEIT FÜR DICH!

Impressum/Offenlegung gemäß §24f
Mediengesetz (BGBl.Nr.49/2005):

Medieninhaber+Herausgeber: CLUBA.

mit Sitz in 2320 Schwechat, Alfred-Horn-Str.2

Redaktion: Monika Foret, Marion Diatel