

31.10.2011



**ERMÄSSIGTE KURSPREISE - AB NOVEMBER GÜLTIG.
IMPRO-TANZ AM 04.11.
BECKENBODEN-TRAINING - NEUER KURS AB 11.11.
NÄCHSTE TERMINE - MANA LOA UND SOUL-DANCE.**

ERMÄSSIGTE KURSPREISE - AB NOVEMBER GÜLTIG.

Für alle, die in der neuen Saison noch keine Zeit gefunden haben oder für die es bis jetzt nur zum „Schnuppern“ gereicht hat, haben wir eine GUTE NACHRICHT: Ab November gelten ermäßigte Kurspreise. Du kannst sie dir jederzeit auf unserer [Homepage](#) anschauen, oder frag direkt im Kurs nach.

IMPRO-TANZ AM 04.11.

Tanzen - neugierig und offen, den eigenen Bewegungsimpulsen folgen. Klare Themen bilden den Rahmen. Elisabeth Molnar freut sich auf dich am Freitag, 04.11. um 19.00 Uhr im Felmayer-Saal. Die Teilnahme kostet für CLUBA.-Mitglieder € 13,- (Nicht-Mitglieder € 16,-).

BECKENBODEN-TRAINING - NEUER KURS AB 11.11.

Kennenlernen, Wahrnehmen und einfache Übungen zur Kräftigung dieser Muskulatur und viele Tipps für den Alltag. Für eine starke Mitte. Zur Vorbeugung von Problemen. Zur Linderung von Problemen. Für alle Frauen! Gabi Kubasek leitet diesen Kurs. 4 Einheiten ab 11. November. Das Training findet jeweils Freitag, 16.50 - 18.00 Uhr im Phönix-Saal statt. Der Kurs kostet für CLUBA.-Mitglieder € 42,- (Nicht-Mitglieder € 50,-).

NÄCHSTE TERMINE - MANA LOA UND SOUL-DANCE.

Ein Wochenende zum Energie-Tanken - Mana Loa findet wieder am Freitag, 18.11. um 19.00 Uhr und Soul-Dance am Samstag, 19.11. um 18.00 Uhr im Felmayer-Saal statt. Die Teilnahme kostet für CLUBA.-Mitglieder € 13,- (Nicht-Mitglieder € 16,-). Details dazu findest du [hier](#).

WIR FREUEN UNS AUF DICH.

Nimm dir Zeit und komm vorbei - www.cluba.at.

WEIL'S BEI UNS SPASS MACHT!