

28.09.2011



QI GONG - ARBEITE MIT DEINER ENERGIE AB 06.10.
MOTO-PÄDAGOGIK FÜR KIDS VON 5 - 9 JAHREN.
ZUMBA. - AB SOFORT AUCH AM SONNTAG.
SPEZIELLE ANGBOTE IM OKTOBER.

QI GONG - ARBEITE MIT DEINER ENERGIE AB 06.10.

In diesem Kurs geht es um Basisübungen für Anfänger und Fortgeschrittene. Diese Übungen lassen dein Qi - deine Energie - im Körper zirkulieren und stärken deine Gesundheit. Die 10 Einheiten werden von Otmar Grossauer geleitet. Termin: jeweils Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr, im Phönix-Saal. Nächste Woche geht's los. Bitte um Anmeldung. Details findest du [hier](#).

MOTO-PÄDAGOGIK FÜR KIDS VON 5 - 9 JAHREN.

Dieses ganzheitliche Konzept zur Entwicklungsförderung durch Bewegung hat seine Grundlagen in der Psychomotorik. Die Idee dahinter: durch Bewegung und Spiel wird die Handlungskompetenz von Kindern erweitert. Christine Neubauer freut sich auf dich. Die 10 Einheiten starten ab 04.10. jeweils Dienstag in Mannswörth (Beginn: 15.00 bzw. 16.30 Uhr). Noch mehr Infos findest du auf unserer Homepage www.cluba.at.

ZUMBA. - AB SOFORT AUCH AM SONNTAG.

„Party machen!“ auch am Sonntag beim CLUBA. - ab 02.10. gibt es einen zusätzlichen ZUMBA.Kurs für dich. Beginn: 16.30 Uhr, Felmayer-Saal. Damit auch alle Platz finden, bleibt der Montag-Kurs in der Scheune. Details dazu [hier](#).

SPEZIELLE ANGBOTE IM OKTOBER.

Nächste Woche starten für dich sehr viele spezielle Angebote.

Rücken-Fit, Spiel-Raum, Beckenboden-Training - da ist sicher auch für dich das Richtige dabei.

Und am Freitag, 07.10., findet zum 1. Mal **Impro-Tanz** mit Elisabeth Molnar statt. Schau doch auf unserer Homepage nach - dort findest du alle Informationen [hier](#).

WIR FREUEN UNS AUF DICH.

Nimm dir Zeit und komm vorbei - **WEIL'S BEI UNS SPASS MACHT!**