

AUCH FÜR NICHT-MITGLIEDER

CLUB**A**. SPEZIELLE KURSE

YOGA-GRUNDKURS

in 5 Einheiten - mit Iwona.

In diesem Kurs lernst du die Grundprinzipien des Yoga kennen und machst dich mit den wichtigsten Yogapositionen vertraut.

Für alle, die schon immer Yoga ausprobieren wollten oder mehr über Yoga wissen wollen.

Nach Ablauf des Kurses hast du eine gute Basis, um Yogastunden aller Yogarichtungen besuchen zu können.

Dieser aufbauende Kurs kann ganz ohne Vorkenntnisse besucht werden.

WANN + WO

5 Kurs-Einheiten: 10./17./24. Mai und 14./21. Juni 2019

jeweils Freitag, 14.00-15.15 Uhr (FM2)

Ort: Felmayer-Saal - FM2 (Neukettenhofer-Str. 2-8, Schwechat)

Kurspreis (5 Einheiten): € 55,- (für Nicht-Mitglieder 70,-)

**BITTE UM RASCHE
ANMELDUNG!
BESCHRÄNKTE TEILNEHMERZAHL.**

Tel.: 0676-88780355

mail: office@cluba.at